## Название проекта – «Многодетная семья – здоровая страна!»

Сроки реализации проекта 01.09.2021 – 30.05.2023

Краткое описание проекта

В рамках проекта в спортивных и оздоровительных мероприятиях на базе ДОУ будут задействованы 75 многодетных семей воспитанников, посещающих детский сад.

Проект объединит всех участников - детей, (посещающих и не посещающих детский сад, в том числе детей раннего возраста, с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов), педагогов и родителей в единое сообщество любителей физкультуры и спорта, стремящееся к здоровому образу жизни, активному отдыху.

Будут проводиться физкультурно-спортивные мероприятия: праздники, Дни здоровья, досуги, соревнования, мастер-классы, тренировки, Олимпиады.

Во всех мероприятиях будут участвовать родители воспитанников - в подготовке мероприятий, или как их участники.

В проекте будут принимать участие социальные партнеры детского сада: педагогические ВУЗы и колледжи, городская детская клиническая больница № 3.

Для реализации проекта будут использованы материальные ресурсы детского сада для физкультурно-спортивной работы:

- спортивный зал, спортивная площадка с мягким покрытием, игровая площадка с мягким покрытием, бассейн, соляная пещера, сенсорная комната, -оборудование, игры и пособия для физкультурно-оздоровительной работы,

- ИК-оборудование для информационного сопровождения и просвещения семей воспитанников.

Дополнительно будет организована дистанционная физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками и родителями, что актуально в период временного отсутствия ребенка в детском саду или невозможности посещения ДОУ: размещение видео-занятий, мастер-классов в социальных сетях ДОУ.

Ожидаемые результаты

|  |  |
| --- | --- |
| Результат | Показатель |
| созданы условия для максимального охвата многодетных семей систематическими занятиями физической культурой и спортом | приобретены физкультурно-спортивные пособия и оборудование |
| высокий уровень компетенций педагогов по вопросам организации спортивно-оздоровительных мероприятий для детей дошкольного возраста. | обучены 2 инструктора по физкультуре |
| в мероприятиях проекта активно участвуют родители воспитанников, студенты педвуза и колледжа | удовлетворенность участников проекта- 100 % |
| качественный контент информационного пространства проекта | широкая информированность педагогической и родительской общественности города Чебоксары |
| улучшение состояния здоровья дошкольников, физических возможностей родителей | результаты диагностики |

Роль проекта в контексте деятельности организации

Реализация проекта существенно повлияет на реализацию подпроекта "Здоровый дошкольник", как раздела Программы Развития ДОУ на 2018-2023 г.г.:

- развитие движений и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, приобщение в ЗОЖ детей и взрослых;

- гармонизацию детско-родительских отношений, удовлетворенность родителей качеством оздоровительной работы;

-повышение уровня знаний и практических умений педагогов для внедрения физкультурно-спортивных технологий.

- совершенствование физкультурно-оздоровительной, здоровьесберегающей среды.

- повышение имиджа ДОУ среди педагогической общественности города Чебоксары и Республики Чувашия

**Актуальность и востребованность проекта**

Как правило, у многодетных родителей не всегда есть условия для двигательной активности, также имеется недостаточно знаний о формах совместного активного досуга родителей с детьми.

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования говорит о том, что одним из принципов дошкольного образования является сотрудничество ДОУ с семьей, а стандарт является основой для оказания помощи родителям (законным представителям) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей.

Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного образования – воспитатель)» в трудовой функции «Педагогическая деятельность по реализации программ дошкольного образования» описывает необходимые умения: выстраивать партнерское взаимодействие с родителями (законными представителями) детей дошкольного возраста для решения образовательных задач, использовать методы и средства для их психолого-педагогического просвещения.

Поэтому в МАДОУ «Детский сад №201» г. Чебоксары уделяется большое внимание к организации самых разнообразных форм сотрудничества с семьей в целях укрепления здоровья населения и приобщения к здоровому образу жизни.

Для реализации проекта созданы условия:

-спортивный зал, спортивная площадка и игровая площадка с мягким покрытием, бассейн, соляная пещера, сенсорная комната, оборудование и пособия для физкультурно-оздоровительной работы,

- есть ИК-оборудование для информационного сопровождения проекта и просвещения семьи;

Инструкторы по физкультуре и педагоги - квалифицированные специалисты.

Проблемы: оборудования недостаточно для проведения мероприятий с родителями. У многодетных мам недостаточно времени для посещения мероприятий.

Организация спортивных и физкультурных встреч детей детского сада и их родителей в детском саду позволит сформировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, оздоровить детей, укрепить семейные ценности.

Цели и задачи проекта

Цель проекта: модель комплексной работы по организации спортивно-оздоровительных мероприятий для оздоровления детей дошкольного возраста, их родителей, приобщение населения к физкультуре и спорту.

задачи:

- внедрять разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы с участием родителей и детей;

- формировать у родителей и детей знания о здоровье и здоровом образе жизни, воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью ребенка;

- воспитывать у детей осознанное отношение к двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.

Целевые аудитории, с которыми будет работать проект

Основная потребность детей дошкольного возраста - движение. Дошкольный возраст - время психического и физического развития ребёнка, организм которого и его функции ещё далеко не совершенны и легко подвергаются различным воздействиям. Вот почему так важно чтоб в этот период развития детей мы обеспечили им активную двигательную деятельность, физкультуру и спорт. Многодетные родители не менее остро нуждаются в занятиях физической культурой, ведь все время они посвящают семье, быту, материальному обеспечению, забывая о своем здоровье.

Проведенная подготовительная работа по проекту

-Изучение практики социальных спортивных проектов в сфере дошкольного образования в регионе и в России;

-Анализ и изучение опыта реализации муниципальных и собственных проектов физкультурно-спортивной направленности и собственных практик ДОУ

-Анализ материально-технической базы учреждения для решения физкультурно-оздоровительных и спортивных задач

-Анализ профессионального уровня команды проекта - квалификации, компетенций в сфере физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

-Подбор возможных технологий социализации дошкольников, планов физкультурных, оздоровительных, мероприятий, по теме проекта.

План реализации проекта

планирующий этап – 1 сентября -15 сентября 2021.

-круглый стол рабочей группы - разработка перспективного плана мероприятий, методических рекомендаций;

-кампания по информированию о проекте - создание баннера на официальном сайте ДОУ, анонсы о начале проекта

практический этап 16.09.21 -30.05.23

Спортивные, физкультурные и оздоровительные мероприятия проекта - очно и дистанционно, ежемесячно, всего 30, с участием всех целевых групп

На каждое мероприятий разработан план с методическими рекомендациями, видео-анонс, информирование целевых групп, общественности города.

Идет активное вовлечение в проект семей с детьми с ОВЗ и инвалидностью, посещающих и не посещающих детский сад.

Привлечены партнеры проекта (медики, студенты)

Структура и содержание создаваемого общественного блага (продукта)

-Модель социальной физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста их семьями (методические материал, конспекты, сценарии) -для педагогического сообщества

-Дополнительная услуга, бесплатный кружок по физкультуре -воспитанники ДОУ: дети инвалиды и дети с ОВЗ,

-Дополнительная услуга, кружок по фитнесу для мам, в том числе и многодетных

- Сценарии и рекомендации к мероприятиям проекта

- Видео-занятия для дистанционной работы с семьями

- Информационное пространство - памятки, буклеты, флайеры, публикации опыта

- Руководитель заинтересован в качестве образования, удовлетворенности родителей, получит положительный имидж ДОУ в городе, Республике.

План продвижения/ освещения проекта

Планируются акции по оповещению семей воспитанников о предстоящих соревнованиях, мероприятиях с детьми - раздача буклетов, флайеров.

Опыт работы транслируется в педагогическом сообществе на методических объединениях педагогов города, конференциях разного уровня